



Согласовано  
Директор МБОУ "Кузнечихинская ООШ"  
Спасского муниципального района РТ  
Каштанова Н. В.


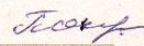


Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

МЕНЮ  
Пришкольный оздоровительный лагерь

День 9  
Дата "09" 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, в гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
			белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	185/5/10	6,88	9,13	18,98	176
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	7,7	12,6	25,24	247,33
	Какао с молоком	200	3,97	2,1	20,178	125,1
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	52
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,95</b>	<b>24,23</b>	<b>74,198</b>	<b>600,43</b>
2-ой завтрак	Сок	200	0	0	38	76,8
	Кондитерское изделие	50	4,75	7,9	17,05	208,5
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>4,75</b>	<b>7,9</b>	<b>55,05</b>	<b>285,3</b>
Обед	Салат из отварной свеклы с черносливом	60	0,87	4,05	9,22	53,82
	Щи с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	8,14	14,8	176,57
	Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,03	146
	Кнели куриные	100	12,63	10,6	6,95	228
	Хлеб ржаной	70	4,74	1,75	26,12	136,05
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,005	10,71	45,4
	<b>Итого за обед</b>		<b>33,77</b>	<b>29,207</b>	<b>115,62</b>	<b>831,24</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>57,47</b>	<b>61,337</b>	<b>244,868</b>	<b>1716,97</b>
<b>Цена за день:</b>		<b>158,39</b>				

 \_\_\_\_\_ Технолог  
 \_\_\_\_\_ Старший повар